



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO CMEI de 1 - 3 anos**

<b>Refeição</b>	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com mascau, pão com margarina	Chá de ervas, pão com doce de frutas	Chá de ervas, Pão com doce de leite	Leite com mascau, cuca caseira	Chá de ervas, pão com margarina
<b>Lanche I</b>	Maçã	Manga	Mamão	Banana	Maçã
<b>Almoço</b>	Polenta Carne moída Saladas e legumes	Sopa de músculo com legumes	Arroz Carne de gado em tiras com molho Feijão Saladas e legumes	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída Saladas e legumes	Arroz mandioca Frango desfiado Saladas e legumes
<b>Lanche</b>	Banana	Melão	Banana	Melancia	Manga
<b>Jantar</b>	Risoto de frango com legumes Feijão Saladas	Macarrão com carne moída Saladas	Risoto de frango Legumes	Bolo salgado de carne e legumes	Macarrão carne de frango e saladas

Nutricionistas: Fernanda Montanes CRN/8 15200  
Thaís Regina Ortega CRN/8 16461

SEMANA 1  
SEMANA 3





PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

**CARDÁPIO CMEI de 1 - 3 anos**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Desjejum</b>	Leite com mascau, pão com margarina	Chá de ervas, pão com doce de frutas	Chá de ervas, pão com margarina	Leite com mascau, biscoito caseiro	Chá de ervas, pão com doce de leite
<b>Lanche I</b>	Maçã	Manga	Mamão	Banana	Maçã
<b>Almoço</b>	Arroz Feijão Iscas de frango ao sugo Saladas e legumes	Sopa de feijão com legumes e músculo	Arroz Feijão Omelete de forno Saladas e legumes	Arroz Feijão Mandioca Iscas de gado Saladas e legumes	Sopa de mandioca picada, frango, macarrão e legumes
<b>Lanche</b>	Banana	Melão	Banana	Melancia	Manga
<b>Jantar</b>	Macarrão com carne moída Saladas e legumes	Polentinha com molho de frango Saladas e legumes	Risoto de galinha com saladas e legumes	Bolo salgado de carne e legumes	Carreteiro com iscas de frango saladas

Nutricionistas: Fernanda Montanes CRN/8 15200  
Thaís Regina Ortega CRN/8 16461

SEMANA 2  
SEMANA 4

