



**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO CMEI de 0 - 3 anos**

**Semana 1 – 28/07 a 01/08**

| <b>Refeição</b> | <b>Segunda-feira</b>                                                | <b>Terça-feira</b>                                                          | <b>Quarta-feira</b>                                                | <b>Quinta-feira</b>                                                    | <b>Sexta-feira</b>                                              |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> | Chá, pão com margarina                                              | Chá de ervas, pão com doce de frutas                                        | Chá de ervas, Pão com doce de leite                                | Chá e cuca caseira                                                     | Chá de ervas, pão com doce de frutas                            |
| <b>Lanche I</b> | Maçã                                                                | Banana                                                                      | Maçã                                                               | Mamão                                                                  | Laranja                                                         |
| <b>Almoço</b>   | Arroz<br>Feijão<br>Batata assada<br>Carne moída<br>Repolho e tomate | Arroz<br>Feijão<br>Batata doce cozida<br>Molho de gado<br>Repolho e cenoura | Arroz<br>Feijão<br>Peito de frango acebolado<br>Alface e beterraba | Arroz<br>Feijão<br>Carne moída<br>Farofa de legumes<br>Alface e chuchu | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de gado em molho<br>Saladas e legumes |
| <b>Lanche</b>   | Manga                                                               | Melão                                                                       | Banana                                                             | Melancia                                                               | Manga                                                           |
| <b>Jantar</b>   | Polenta<br>Molho de coxa de frango<br>Alface e beterraba cozida     | Macarrão com carne moída<br>Chuchu e alface                                 | Sopa de músculo com cenoura, chuchu, batata e brócolis             | Risotinho de frango e saladas                                          | Sopa de frango com legumes                                      |

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200  
Thais Regina Ortega CRN 8 - 16461





**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO CMEI de 0 - 3 anos**

**Semana 2 – 04/08 a 08/08**

| <b>Refeição</b> | <b>Segunda-feira</b>                                               | <b>Terça-feira</b>                                             | <b>Quarta-feira</b>                                                       | <b>Quinta-feira</b>                                                      | <b>Sexta-feira</b>                                                     |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> | Chá, pão com margarina                                             | Chá de ervas, pão com doce de frutas                           | Chá de ervas, Pão com doce de leite                                       | Chá e cuca caseira                                                       | Chá de ervas, pão com doce de frutas                                   |
| <b>Lanche I</b> | Maçã                                                               | Banana                                                         | Maçã                                                                      | Mamão                                                                    | Laranja                                                                |
| <b>Almoço</b>   | Arroz<br>Feijão<br>Molho de frango com tomate<br>Repolho e cenoura | Arroz<br>Feijão<br>Molho de gado com batata<br>Alface e tomate | Arroz<br>Feijão<br>Mandioca<br>Carne moída em molho<br>Alface e beterraba | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de gado e Farofa de legumes<br>Alface e chuchu | Arroz<br>Feijão<br>Batata doce<br>E coxa em molho<br>Saladas e legumes |
| <b>Lanche</b>   | Banana                                                             | Melão                                                          | Manga                                                                     | Melancia                                                                 | Manga                                                                  |
| <b>Jantar</b>   | Sopa de musculo com legumes                                        | Risoto de carne de coxa e sobrecoxa<br>Chuchu e alface         | Sopa de peito de frango com legumes                                       | Polentinha com carne moída e saladas                                     | Sopa de frango com legumes                                             |

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200  
Thaís Regina Ortega CRN 8 – 16461





**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO CMEI de 0 - 3 anos**

**Semana 3 – 11/08 a 15/08**

| <b>Refeição</b> | <b>Segunda-feira</b>                                          | <b>Terça-feira</b>                                                            | <b>Quarta-feira</b>                                                         | <b>Quinta-feira</b>                                                                | <b>Sexta-feira</b>                                             |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> | Chá, pão com margarina                                        | Chá de ervas, pão com doce de frutas                                          | Chá de ervas, Pão com doce de leite                                         | Chá e cuca caseira                                                                 | Chá de ervas, pão com doce de frutas                           |
| <b>Lanche I</b> | Maçã                                                          | Banana                                                                        | Maçã                                                                        | Mamão                                                                              | Laranja                                                        |
| <b>Almoço</b>   | Arroz<br>Feijão<br>Molho de iscas de gado<br>Repolho e tomate | Arroz<br>Feijão<br>Batata refogada<br>Carne moída em molho<br>Alface e tomate | Arroz<br>Feijão<br>Peito de frango em molho com legumes refogados<br>Alface | Arroz<br>Feijão<br>Coxa e sobrecoxa assada<br>Farofa de legumes<br>Alface e chuchu | Arroz<br>Feijão<br>Íscas de gado em molho<br>Saladas e legumes |
| <b>Lanche</b>   | Manga                                                         | Melão                                                                         | Banana                                                                      | Melancia                                                                           | Manga                                                          |
| <b>Jantar</b>   | Polenta com peito de frango desfiado<br>Alface com cenoura    | Sopa de feijão com legumes                                                    | Arroz, carne de gado acebolada<br>repolho e tomate                          | Macarrão com carne moída em molho e salada de repolho                              | Sopa de músculo com legumes                                    |

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200

Thaís Regina Ortega CRN 8 – 16461





**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO CMEI de 0 - 3 anos**

**Semana 4 – 18/08 a 22/08**

| <b>Refeição</b> | <b>Segunda-feira</b>                                          | <b>Terça-feira</b>                                                               | <b>Quarta-feira</b>                                             | <b>Quinta-feira</b>                                                                     | <b>Sexta-feira</b>                                                        |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b> | Chá, pão com margarina                                        | Chá de ervas, pão com doce de frutas                                             | Chá de ervas, Pão com doce de leite                             | Chá e cuca caseira                                                                      | Chá de ervas, pão com doce de frutas                                      |
| <b>Lanche I</b> | Maçã                                                          | Banana                                                                           | Maçã                                                            | Mamão                                                                                   | Laranja                                                                   |
| <b>Almoço</b>   | Arroz<br>Feijão<br>Molho de iscas de gado<br>Repolho e tomate | Arroz<br>Feijão<br>Batata refogada<br>Coxa e sobrecoxa assada<br>Alface e tomate | Arroz<br>Feijão<br>Moída em molho<br>Legumes assados<br>Saladas | Arroz<br>Feijão<br>Isclas de gado<br>aceboladas<br>Farofa de legumes<br>Alface e chuchu | Arroz<br>Feijão<br>Carne moida refogada com temperos<br>Saladas e legumes |
| <b>Lanche</b>   | Manga                                                         | Melão                                                                            | Banana                                                          | Melancia                                                                                | Manga                                                                     |
| <b>Jantar</b>   | Sopa com peito de frango, cenoura, chuchu, batata, macarrão   | Sopa de feijão com músculo e legumes                                             | Risotinho com coxa e sobrecoxa e salada de repolho e tomate     | Macarrão com peito de frango em molho e salada de repolho                               | Sopa de frango (coxa) com legumes e macarrão                              |

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200  
Thaís Regina Ortega CRN 8 – 16461

