



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO ESCOLAR/ INTEGRAL

SEMANA 1

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Chá pão com margarina Banana	Café com leite pão com doce de frutas Maçã	Chá com pão com margarina	Café com leite pão com doce de frutas Maçã	Leite com achocolatado pão com doce de leite Banana
Almoço	Polenta Arroz Feijão Carne moída Saladas e legumes	Arroz Feijão Frango em molho Saladas e legumes	Macarrão com molho de carne moída Saladas e legumes	Arroz Feijão Batata doce Carne bovina em molho Saladas e legumes	Risoto de galinha Saladas e legumes
Lanche	Suco Biscoito caseiro	Sagu de suco de uva Creme	Bebida láctea Cereal	Biscoito com chá	Gelatina com pudim

Nutricionistas: Fernanda Montanes CRN/8 15200
Thaís Regina Ortega CRN/8 16461





PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEMANA 2

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Chá pão com margarina maçã	Café com leite pão com doce de frutas banana	Leite com achocolatado pão com margarina banana	Chá pão com doce de frutas manga	Café com leite pão com doce de leite maçã
Almoço	Macarrão Arroz Feijão carne moída Saladas e legumes	Arroz Lentilha Iscas de gado em molho Farofa de biju Saladas e legumes	Arroz Feijão Mandioca Carne suína Saladas e legumes	Arroz Feijão Frango com molho e batatas Saladas e legumes	Arroz Carreteiro com iscas de carne de gado Saladas e legumes
Lanche	Suco Cuca caseira	Bebida láctea Biscoito salgado	Pão com carne moída	Café com leite Pão de queijo	Suco biscoito

Nutricionistas: Fernanda Montanes CRN/8 15200
Thaís Regina Ortega CRN/8 16461





PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEMANA 3

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Leite com achocolatado, pão com margarina Maçã	Chá, pão com doce de frutas Melancia	Café com leite, pão com margarina Banana	Chá, pão com doce de frutas Maçã	Café com leite, pão com doce de leite Melancia
Almoço	Arroz Macarrão com coxa de frango em molho saladas e legumes	Arroz Feijão Farofa de biju Frango assado Saladas e legumes	Arroz Feijão Mandioca Carne suína Saladas e legumes	Arroz Feijão Panqueca Carne moída Saladas e legumes	Arroz Carreteiro com iscas de gado Feijão Saladas e legumes
Lanche	Chá com Biscoito caseiro	Bebida láctea Cereal	Suco e Cachorro quente de carne moída	Chá Bolo de cenoura	Gelatina e pudim

Nutricionistas: Fernanda Montanes CRN/8 15200
Thaís Regina Ortega CRN/8 16461





PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

SEMANA 4

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Leite com achocolatado, pão com margarina	Chá, pão com doce de frutas	Leite com achocolatado, pão com margarina	Chá, pão com doce de frutas	Chá, pão com doce de leite
Almoço	Arroz Feijão Polenta Carne moída em molho Saladas e legumes	Arroz Feijão Farofa de biju Iscas de gado em molho Saladas e legumes	Arroz Feijão Quibe assado Saladas e legumes	Arroz Feijão Batata doce Frango em molho Saladas e legumes	Arroz Macarrão com frango ao molho Saladas e legumes
Lanche	Chá com Cuca caseira	Sagu com creme	Bebida láctea Biscoito	Suco e Cachorro quente de carne moída	Chá com bolo de fubá

Nutricionistas: Fernanda Montanes CRN/8 15200
Thaís Regina Ortega CRN/8 16461

