



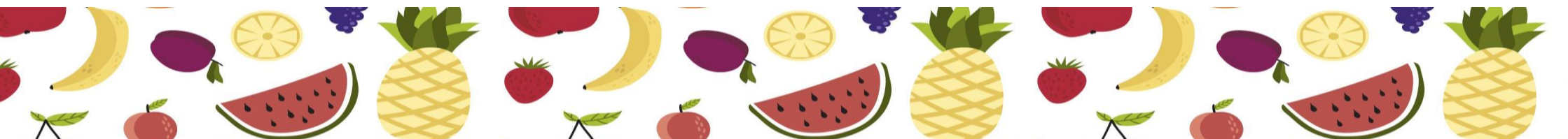
**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO INTEGRAL**

**SEMANA 1: 05/02 a 07/02**

| <b>Refeição</b>  | <b>Segunda-feira</b> | <b>Terça-feira</b> | <b>Quarta-feira</b>                                                                              | <b>Quinta-feira</b>                                                                                                 | <b>Sexta-feira</b>                                                                                  |
|------------------|----------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b>  | PLANEJAMENTO         | PLANEJAMENTO       | Pão com margarina e café                                                                         | Pão com doce e chá                                                                                                  | Pão com margarina e café                                                                            |
| <b>Lanche I</b>  |                      |                    | Maçã                                                                                             | Manga                                                                                                               | Laranja                                                                                             |
| <b>Almoço</b>    |                      |                    | Arroz, feijão, carne de frango em molho, batata doce caramelizada<br>Salada de repolho e cenoura | Arroz, feijão, farofa de legumes, abóbora refogada com cebola e carne de gado em molho<br>Salada de alface e tomate | Arroz, macarrão com molho vermelho e carne de frango assada<br>Salada de repolho e beterraba cozida |
| <b>Lanche II</b> |                      |                    | Bebida láctea e biscoito, banana                                                                 | Bolo de milho com achocolatado e banana                                                                             | Pão com carne moída e chá frio                                                                      |

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200  
Thaís Regina Ortega CRN 8 - 16461





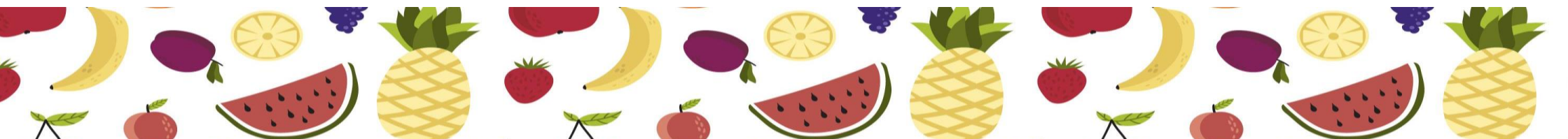
**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO INTEGRAL**

**SEMANA 2: 10/02 a 14/02**

| <b>Refeição</b>  | <b>Segunda-feira</b>                                             | <b>Terça-feira</b>                                                            | <b>Quarta-feira</b>                                                           | <b>Quinta-feira</b>                                                   | <b>Sexta-feira</b>                                        |
|------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b>  | Biscoito caseiro e café com leite                                | Pão com doce de leite e café                                                  | Pão com margarina e café                                                      | Pão com doce e chá                                                    | Pão com margarina e café                                  |
| <b>Lanche I</b>  | Maçã                                                             | Banana                                                                        | Maçã                                                                          | Manga                                                                 | Laranja                                                   |
| <b>Almoço</b>    | Arroz, feijão, polenta e carne moída, salada de repolho e tomate | Arroz, feijão, íscas de gado com purê de batatas<br>Salada de alface e chuchu | Arroz, feijão, mandioca e carne de porco frita<br>Salada de repolho e cenoura | Risoto de coxa e sobrecoxa com cenoura<br>Salada de brócolis e alface | Arroz carreteiro e feijão<br>Salada de chuchu e beterraba |
| <b>Lanche II</b> | Biscoito com suco e melancia                                     | Sagu de suco de uva e creme                                                   | Bebida láctea e biscoito, banana                                              | Bolo simples com achocolatado e banana                                | Biscoito e chá frio                                       |

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200  
Thaís Regina Ortega CRN 8 - 16461





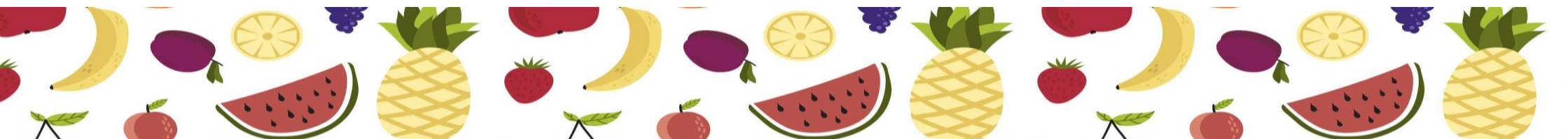
**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO INTEGRAL**

**SEMANA 3: 17/02 a 21/02**

| <b>Refeição</b>  | <b>Segunda-feira</b>                                     | <b>Terça-feira</b>                                                                            | <b>Quarta-feira</b>                                                             | <b>Quinta-feira</b>                                               | <b>Sexta-feira</b>                                                                  |
|------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b>  | Biscoito caseiro e café com leite                        | Pão com doce de leite e café                                                                  | Pão com margarina e café                                                        | Pão com doce e chá                                                | Pão com margarina e café                                                            |
| <b>Lanche I</b>  | Maçã                                                     | Banana                                                                                        | Maçã                                                                            | Manga                                                             | Laranja                                                                             |
| <b>Almoço</b>    | Arroz, feijão, macarrão e carne moída, salada de repolho | Arroz, feijão, íscas de gado com ensopado de batatas e cenoura<br>Salada de alface com tomate | Arroz, feijão, mandioca e carne de porco frita<br>Salada de repolho e beterraba | Arroz, feijão, panqueca de carne moída, Salada de alface e tomate | Arroz, feijão, carne de frango assada e ovos cozidos<br>Salada de repolho e cenoura |
| <b>Lanche II</b> | Biscoito com suco e manga                                | Sagu de suco de uva e creme                                                                   | Bebida láctea e biscoito, banana                                                | Torta salgada de legumes com achocolatado e banana                | Biscoito e chá frio                                                                 |

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200  
Thaís Regina Ortega CRN 8 - 16461





**PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**

**CARDÁPIO INTEGRAL**

**SEMANA 3: 24/02 a 28/02**

| <b>Refeição</b>  | <b>Segunda-feira</b>                                      | <b>Terça-feira</b>                                                                     | <b>Quarta-feira</b>                                                 | <b>Quinta-feira</b>                                      | <b>Sexta-feira</b>                                                                    |
|------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Desjejum</b>  | Biscoito caseiro e café com leite                         | Pão com doce de leite e café                                                           | Pão com margarina e café                                            | Pão com doce e chá                                       | Pão com margarina e café                                                              |
| <b>Lanche I</b>  | Maçã                                                      | Banana                                                                                 | Maçã                                                                | Manga                                                    | Laranja                                                                               |
| <b>Almoço</b>    | Arroz, feijão, polenta e carne moída<br>Salada de repolho | Arroz, feijão, íscas de gado com batata doce caramelizada<br>Salada de alface e chuchu | Arroz, feijão, mandioca e carne de porco frita<br>Salada de repolho | Arroz, feijão, quibe assado<br>Salada de alface e tomate | Arroz, feijão, macarrão com carne de frango em molho<br>Salada de repolho e beterraba |
| <b>Lanche II</b> | Biscoito com suco e manga                                 | Sagu de suco de uva e creme                                                            | Bebida láctea e biscoito, banana                                    | Torta salgada de legumes com achocolatado e banana       | Biscoito e chá frio                                                                   |

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200  
Thaís Regina Ortega CRN 8 - 16461

