



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO PARCIAL – GUILHERME E CAMILA

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Semana 01/10 a 03/10	Macarrão integral com molho de coxa e salada de repolho com tomate picado	Arroz integral , iscas de carne de gado acebolada e salada de repolho, banana	Arroz integral , feijão, farofa de legumes e carne moída, saladas e legumes	Bebida láctea sem açúcar com biscoito integral Maçã	Risoto integral de carne de galinha com salada de alface com beterraba
Semana 06/10 a 10/10	Polenta com molho de carne moída e repolho com cenoura	Macarrão integral com molho de coxa e sobrecoxa e saladas	Arroz integral , feijão, mandioca e carne suína, repolho com cenoura.	Bolo simples ou de fubá sem açúcar , chá e maçã	Arroz integral , iscas de gado, batata doce caramelizada e saladas
Semana 3 13/10 a 17/10	Risoto integral com coxa e sobrecoxa e salada de repolho e salada de repolho com tomate	RECESSO	RECESSO	Sagu de suco de uva e maçã	Arroz integral , feijão, coxa e sobrecoxa assada com batatas e salada de repolho
Semana 4 20/10 a 24/10	Polenta com carne moída e saladas	Arroz integral , coxa em molho, mix legumes assados com temperos e saladas, banana	Arroz integral , feijão, mandioca e carne suína frita Saladas	Biscoito integral com chá Maçã	Carreteiro integral de iscas de gado e salada de repolho

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200
VanessaSouza Rippel CRN 8 - 17802

*frutas e verduras sujeito a alteração devido a sazonalidade.

*o cardápio deve ser seguido conforme as preparações da semana proposta