



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CMEI de 1 - 3 anos

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Leite com mascáu, pão com margarina	Chá de ervas, pão com doce de frutas	Chá de ervas, Pão com doce de leite	Leite com mascáu, cuca caseira	Chá de ervas, pão com margarina
Lanche I	Maçã	Manga	Mamão	Banana	Maçã
Almoço	Polenta Carne moída Saladas e legumes	Sopa de músculo com legumes	Arroz Carne de gado em tiras com molho Feijão Saladas e legumes	Arroz Feijão Purê de batatas Carne moída Saladas e legumes	Arroz mandioca Frango desfiado Saladas e legumes
Lanche	Banana	Melão	Banana	Melancia	Manga
Jantar	Risoto de frango com legumes Feijão Saladas	Macarrão com carne moída Saladas	Risoto de frango Legumes	Bolo salgado de carne e legumes	Macarrão carne de frango e saladas

Nutricionistas: Fernanda Montanes CRN/8 15200
Thaís Regina Ortega CRN/8 16461

SEMANA 1
SEMANA 3





PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CMEI de 1 - 3 anos

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Leite com mascau, pão com margarina	Chá de ervas, pão com doce de frutas	Chá de ervas, pão com margarina	Leite com mascau, biscoito caseiro	Chá de ervas, pão com doce de leite
Lanche I	Maçã	Manga	Mamão	Banana	Maçã
Almoço	Arroz Feijão Isclas de frango ao sugo Saladas e legumes	Sopa de feijão com legumes e músculo	Arroz Feijão Omelete de forno Saladas e legumes	Arroz Feijão Mandioca Isclas de gado Saladas e legumes	Sopa de mandioca picada, frango, macarrão e legumes
Lanche	Banana	Melão	Banana	Melancia	Manga
Jantar	Macarrão com carne moída Saladas e legumes	Polentinha com molho de frango Saladas e legumes	Risoto de galinha com saladas e legumes	Bolo salgado de carne e legumes	Carreteiro com isclas de frango saladas

Nutricionistas: Fernanda Montanes CRN/8 15200
Thaís Regina Ortega CRN/8 16461

SEMANA 2
SEMANA 4

