



CARDÁPIO ESCOLAR: ENSINO FUNDAMENTAL/ MENSAL 2022

SEGUNDA – FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA – FEIRA
✓ Risoto ✓ Salada	✓ Arroz ✓ Panqueca com carne moída ✓ Salada	✓ Bolo ✓ Chá	✓ Arroz, feijão, farofa de biju ✓ Salada	✓ Pão de queijo ✓ Achocolatado
✓ Polenta com carne moída ✓ Salada	✓ Arroz ✓ Feijão com carne suína ✓ Salada	✓ Iogurte ✓ Cereal	✓ Arroz ✓ Carne bovina em molho com milho e ervilha	✓ Canjica
✓ Risoto ✓ Salada	✓ Arroz ✓ Mandiocada com carne suína ✓ Salada	✓ Torta de bolacha	✓ Sopa de feijão com macarrão e legumes	✓ Bolo ou cuca caseira ✓ Chá
✓ Macarronada com carne de moída. ✓ Salada	✓ Arroz, feijão e Omelete de forno. ✓ Salada	✓ Biscoito ✓ Achocolatado	✓ Risoto ✓ Salada	✓ Sanduíche
✓ Sopa com frango, macarrão e legumes	✓ Polenta com carne moída ✓ Salada	✓ Sagu ✓ Creme tipo pudim	✓ Macarronada com carne de moída. ✓ Salada	✓ Bolo ✓ Chá

• Frutas e hortaliças conforme a sazonalidade. As frutas devem ser servidas semanalmente, juntamente com outras preparações.

✓ Usar sal, óleo e açúcar com moderação. (Cardápio sujeito a alterações)

Nutricionista: Josiane P. Fiorese CRN 7650



