



PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CMEI de 0 - 3 anos

Semana 1 – 29/09 a 03/10

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Chá, pão com margarina	Chá de ervas, pão com doce de frutas	Chá de ervas, Pão com doce de leite	Chá e cuca caseira	Chá de ervas, pão com doce de frutas
Lanche I	Maçã	Banana	Maçã	Mamão	Laranja
Almoço	Arroz Feijão Batata assada Carne moída Repolho e tomate	Arroz Feijão Batata doce cozida Molho de gado Repolho e cenoura	Arroz Feijão Peito de frango acebolado Alface e beterraba	Arroz Feijão Carne moída Farofa de legumes Alface e chuchu	Arroz Feijão Isclas de gado em molho Saladas e legumes
Lanche	Manga	Melão	Banana	Melancia	Manga
Jantar	Polenta Molho de coxa de frango Alface e beterraba cozida	Macarrão com carne moída Chuchu e alface	Sopa de músculo com cenoura, chuchu, batata e brócolis	Risotinho de frango e saladas	Sopa de frango com legumes

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200
VanessaSouza Rippel CRN 8 – 17802

***Em preparações que utilizem leite, optar por leite zero lactose**





PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CMEI de 0 - 3 anos

Semana 2 – 06/10 a 10/10

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Chá, pão com margarina	Chá de ervas, pão com doce de frutas	Chá de ervas, Pão com doce de leite	Chá e cuca caseira	Chá de ervas, pão com doce de frutas
Lanche I	Maçã	Banana	Maçã	Mamão	Laranja
Almoço	Arroz Feijão Molho de frango com tomate Repolho e cenoura	Arroz Feijão Molho de gado com batata Alface e tomate	Arroz Feijão Carne moída em molho Alface e beterraba	Arroz Feijão carioca Isclas de gado e Farofa de legumes Alface e chuchu	Arroz Feijão Batata doce E coxa em molho Saladas e legumes
Lanche	Banana	Melão	Manga	Melancia	Manga
Jantar	Sopa de musculo com legumes	Risoto de carne de coxa e sobrecoxa Chuchu e alface	Sopa de peito de frango com legumes	Polentinha com carne moída e saladas	Sopa de frango com legumes

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200
VanessaSouza Rippel CRN 8 - 17802





PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CMEI de 0 - 3 anos

Semana 3 – 13/10 a 17/10

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Chá, pão com margarina	Chá de ervas, pão com doce de frutas	Chá de ervas, Pão com doce de leite	Chá e cuca caseira	Chá de ervas, pão com doce de frutas
Lanche I	Maçã	Banana	Maçã	Mamão	Laranja
Almoço	Arroz Feijão Molho de iscas de gado Repolho e tomate	Arroz Feijão Batata refogada Carne moída em molho Alface e tomate	Arroz Feijão Peito de frango em molho com legumes refogados Alface	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de legumes Alface e chuchu	Arroz Feijão Íscas de gado em molho Saladas e legumes
Lanche	Manga	Melão	Banana	Melancia	Manga
Jantar	Polenta com peito de frango desfiado Alface com cenoura	Sopa de feijão com legumes	Arroz, carne de gado acebolada repolho e tomate	Macarrão com carne moída em molho e salada de repolho	Sopa de músculo com legumes

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200

VanessaSouza Rippel CRN 8 - 17802





PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO CMEI de 0 - 3 anos

Semana 4 – 20/10 a 24/10

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Chá, pão com margarina	Chá de ervas, pão com doce de frutas	Chá de ervas, Pão com doce de leite	Chá e cuca caseira	Chá de ervas, pão com doce de frutas
Lanche I	Maçã	Banana	Maçã	Mamão	Laranja
Almoço	Arroz Feijão Molho de iscas de gado Repolho e tomate	Arroz Feijão Batata refogada Coxa e sobrecoxa assada Alface e tomate	Arroz Feijão Moída em molho Legumes assados Saladas	Arroz Feijão carioca Isclas de gado aceboladas Farofa de legumes Alface e chuchu	Arroz Feijão Carne moída refogada com temperos Saladas e legumes
Lanche	Manga	Melão	Banana	Melancia	Manga
Jantar	Sopa com peito de frango, cenoura, chuchu, batata, macarrão	Sopa de feijão com músculo e legumes	Risotinho com coxa e sobrecoxa e salada de repolho e tomate	Macarrão com peito de frango em molho e salada de repolho	Sopa de frango (coxa) com legumes e macarrão

Nutricionistas: Fernanda Pedrosa Montanes CRN 8 – 15200
VanessaSouza Rippel CRN 8 – 17802

