



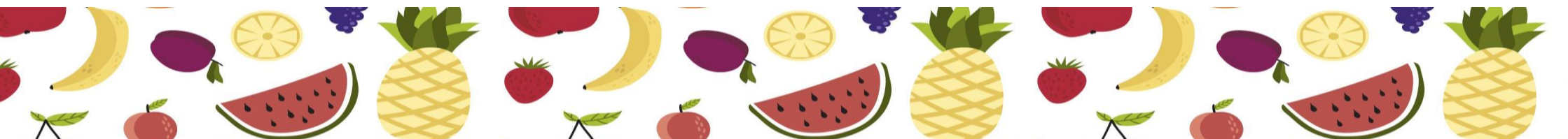
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO INTEGRAL

SEMANA 1

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Pão com doce de fruta e chá	Pão com ovos mexidos e café com leite	Pão com margarina e café com leite	Pão com doce e chá	Pão com margarina e café com leite
Lanche I	Maçã	Banana	Laranja	Manga	Laranja
Almoço	Arroz, feijão, carne moída e mandioca, salada de repolho e beterraba cozida	Arroz, feijão, carne de frango em molho, batata doce caramelizada Salada de repolho e cenoura	Risoto de frango e salada de alface e chuchu	Arroz, feijão, farofa de legumes, íscas de gado em molho Salada de alface e tomate	Arroz, macarrão com molho vermelho e carne de frango assada Salada de repolho e beterraba cozida
Lanche II	Biscoito com café com leite	Bebida láctea e biscoito, banana	Biscoito e chá quente	Pão com carne moída e chá quente	Bolo de milho com achocolatado

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200
Thaís Regina Ortega CRN 8 - 16461





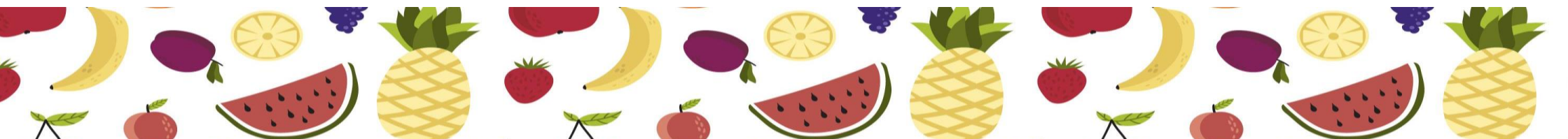
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO INTEGRAL

SEMANA 2

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Biscoito caseiro e café com leite	Pão com ovos mexidos e café	Pão com margarina e café	Pão com doce e chá	Pão com margarina e café
Lanche I	Maçã	Banana	Maçã	Manga	Laranja
Almoço	Arroz, feijão, polenta e carne moída, salada de repolho e tomate	Arroz, feijão, íscas de gado com batatas rústicas Salada de alface e chuchu	Arroz, feijão, mandioca e carne de porco frita Salada de repolho e cenoura	Risoto de coxa e sobrecoxa com cenoura Salada de brócolis e alface	Arroz carreteiro e feijão Salada de chuchu e beterraba
Lanche II	Cuca caseira e chá e melancia	Sagu de suco de uva e creme	Bebida láctea e biscoito, banana	Bolo simples com achocolatado e banana	biscoito e chá quente

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200
Thaís Regina Ortega CRN 8 - 16461





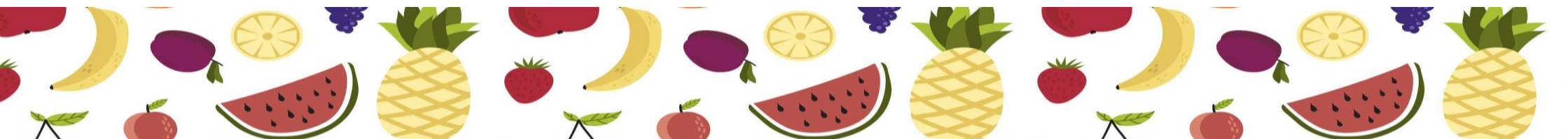
PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO INTEGRAL

SEMANA 3

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Biscoito caseiro e café com leite	Pão com ovos mexidos e café	Pão com margarina e café	Pão com doce e chá	Pão com margarina e café
Lanche I	Maçã	Banana	Maçã	Manga	Laranja
Almoço	Arroz, feijão, macarrão e carne moída, salada de repolho	Arroz, feijão, íscas de gado com ensopado de batatas e cenoura Salada de alface com tomate	Arroz, feijoadinha com carne suína, forafa de legumes Salada de repolho e beterraba	Arroz, feijão, panqueca de carne moída, Salada de alface e tomate	Arroz, feijão, carne de frango assada e ovos cozidos Salada de repolho e cenoura
Lanche II	Biscoito caseiro com suco de polpa	Sagu de suco de uva e creme	Bebida láctea e biscoito, banana	Torta salgada de legumes com achocolatado e banana	Biscoito e chá frio

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200
Thaís Regina Ortega CRN 8 - 16461





PREFEITURA MUNICIPAL DE SANTO ANTONIO DO SUDOESTE
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO INTEGRAL

SEMANA 4

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Desjejum	Biscoito caseiro e café com leite	Pão com ovos mexidos e café	Pão com margarina e café	Pão com doce e chá	Pão com margarina e café
Lanche I	Maçã	Banana	Maçã	Manga	Laranja
Almoço	Arroz, feijão, polenta e carne moída Salada de repolho	Arroz, feijão, íscas de gado com batata doce caramelizada Salada de alface e chuchu	Arroz, feijão, mandioca e carne de porco frita Salada de repolho	Arroz, feijão, carne moída e batata com legumes assada Salada de alface e tomate	Arroz, feijão, macarrão com carne de frango em molho Salada de repolho e beterraba
Lanche II	Cuca caseira com chá quente	Sagu de suco de uva e creme	Bebida láctea e biscoito, banana	Torta salgada de legumes com achocolatado e banana	Biscoito sortido e chá quente

Nutricionistas: Fernanda Pedroso Montanes CRN 8 – 15200
Thaís Regina Ortega CRN 8 - 16461

