



CARDÁPIO ESCOLAR: BERÇÁRIO / 2022



	SEGUNDA – FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA – FEIRA	SEXTA – FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	✓ Leite ✓ Pão	✓ Leite ✓ Pão	✓ Leite ✓ Pão	✓ Leite ✓ Pão	✓ Leite ✓ Pão ✓
COLAÇÃO	✓ Banana ou manga	✓ Maçã	✓ Melão ou melancia	✓ Mamão	✓ Banana
ALMOÇO	✓ Polenta cremosa ✓ Carne moída ao molho ervilha ✓ Purê abóbora ou batata doce	✓ Sopa de feijão com macarrão e legumes e carne	✓ Sopa de lentilha com macarrão e legumes e carne	✓ Purê abóbora ou batata, com arroz e carne moída.	✓ Sopa de frango com batata e legumes
LANCHE I	✓ Leite	✓ Leite	✓ Leite	✓ Leite	✓ Leite
LANCHE II	✓ Mingau de aveia ✓ fruta	✓ Canjica de leite ou pavê de bolacha	✓ Mucilon de arroz ✓ fruta	✓ Mingau de aveia com banana	✓ Bolacha e vitamina de frutas

- Frutas e hortaliças conforme a sazonalidade.

✓ Usar sal, óleo e açúcar com moderação. (Cardápio sujeito a alterações)

Nutricionista: Josiane P. Fiorese CRN 7650

